

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

JANUARY 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Su	1.67	1.95	2.16	2.31	2.39	2.33	2.13	1.83	1.52	1.20	0.91	0.79	0.89	1.16	1.45	1.69	1.94	2.14	2.20	2.07	1.84	1.62	1.42	1.31
2	M	1.36	1.57	1.86	2.09	2.24	2.33	2.31	2.14	1.86	1.56	1.26	0.99	0.87	0.95	1.23	1.54	1.77	2.00	2.18	2.23	2.08	1.84	1.59	1.37
3	Tu	1.23	1.26	1.46	1.79	2.03	2.19	2.30	2.30	2.15	1.87	1.58	1.28	1.03	0.93	1.03	1.35	1.67	1.89	2.11	2.26	2.27	2.06	1.79	1.52
4	W	1.26	1.12	1.14	1.40	1.76	1.99	2.17	2.28	2.30	2.13	1.84	1.56	1.26	1.04	0.97	1.14	1.53	1.83	2.04	2.23	2.34	2.27	2.00	1.70
5	Th	1.39	1.14	0.99	1.05	1.40	1.77	1.99	2.17	2.29	2.30	2.08	1.78	1.48	1.20	1.03	1.02	1.31	1.73	1.99	2.19	2.34	2.41	2.22	1.89
6	F ☉	1.57	1.25	1.00	0.87	1.02	1.46	1.81	2.02	2.19	2.31	2.27	1.99	1.69	1.37	1.13	1.02	1.11	1.51	1.91	2.14	2.32	2.44	2.41	2.11
7	Sa	1.76	1.42	1.10	0.88	0.80	1.09	1.56	1.86	2.06	2.21	2.32	2.18	1.89	1.56	1.24	1.07	1.04	1.27	1.74	2.07	2.28	2.42	2.49	2.33
8	Su	1.96	1.61	1.26	0.97	0.77	0.81	1.24	1.67	1.92	2.10	2.24	2.28	2.07	1.76	1.40	1.13	1.04	1.11	1.49	1.93	2.19	2.38	2.49	2.47
9	M	2.18	1.79	1.45	1.11	0.86	0.72	0.92	1.41	1.76	1.98	2.13	2.26	2.20	1.93	1.61	1.25	1.05	1.04	1.27	1.73	2.08	2.29	2.45	2.52
10	Tu	2.38	2.00	1.64	1.29	0.98	0.77	0.74	1.10	1.55	1.83	2.03	2.16	2.23	2.07	1.80	1.46	1.14	1.03	1.12	1.48	1.93	2.17	2.36	2.49
11	W	2.50	2.22	1.83	1.49	1.15	0.89	0.73	0.85	1.29	1.65	1.88	2.05	2.18	2.16	1.94	1.67	1.33	1.09	1.07	1.27	1.71	2.06	2.24	2.40
12	Th	2.49	2.40	2.05	1.69	1.36	1.05	0.82	0.75	1.01	1.43	1.71	1.92	2.07	2.16	2.06	1.84	1.56	1.26	1.11	1.15	1.46	1.88	2.12	2.28
13	F	2.41	2.46	2.27	1.90	1.56	1.24	0.98	0.80	0.83	1.17	1.51	1.74	1.94	2.08	2.12	1.98	1.76	1.49	1.25	1.16	1.27	1.62	1.98	2.15
14	Sa	2.29	2.40	2.38	2.14	1.80	1.46	1.17	0.94	0.81	0.93	1.27	1.55	1.77	1.95	2.08	2.08	1.93	1.72	1.47	1.29	1.23	1.38	1.71	1.99
15	Su ☾	2.15	2.29	2.36	2.30	2.06	1.73	1.41	1.14	0.93	0.84	1.00	1.30	1.56	1.79	1.96	2.08	2.07	1.94	1.72	1.49	1.34	1.29	1.42	1.70
16	M	1.95	2.13	2.26	2.31	2.25	2.03	1.72	1.41	1.15	0.95	0.88	1.02	1.30	1.57	1.80	1.97	2.09	2.10	1.96	1.75	1.53	1.38	1.31	1.39
17	Tu	1.62	1.88	2.10	2.21	2.28	2.25	2.05	1.74	1.44	1.19	0.99	0.89	1.01	1.29	1.60	1.82	1.98	2.13	2.15	2.01	1.78	1.55	1.38	1.26
18	W	1.29	1.51	1.81	2.05	2.17	2.27	2.28	2.09	1.80	1.50	1.23	1.01	0.88	0.99	1.30	1.65	1.86	2.02	2.20	2.20	2.04	1.78	1.52	1.32
19	Th	1.15	1.15	1.37	1.74	2.02	2.16	2.30	2.32	2.15	1.86	1.54	1.26	0.99	0.85	0.98	1.34	1.73	1.92	2.10	2.28	2.26	2.04	1.72	1.44
20	F	1.20	0.99	0.98	1.24	1.70	2.01	2.17	2.35	2.38	2.22	1.90	1.56	1.25	0.95	0.83	0.99	1.43	1.85	2.02	2.23	2.37	2.30	1.99	1.62
21	Sa ●	1.32	1.04	0.81	0.79	1.12	1.69	2.01	2.21	2.41	2.45	2.27	1.91	1.56	1.20	0.90	0.81	1.02	1.58	1.99	2.15	2.36	2.47	2.32	1.91
22	Su	1.52	1.19	0.87	0.62	0.59	1.06	1.70	2.00	2.23	2.45	2.51	2.27	1.90	1.52	1.13	0.86	0.79	1.12	1.77	2.12	2.29	2.50	2.57	2.29
23	M	1.82	1.44	1.06	0.71	0.42	0.46	1.07	1.70	1.98	2.23	2.48	2.52	2.22	1.87	1.45	1.06	0.83	0.82	1.29	1.96	2.24	2.41	2.61	2.62
24	Tu	2.22	1.75	1.36	0.95	0.57	0.27	0.43	1.14	1.68	1.93	2.21	2.48	2.45	2.14	1.80	1.36	1.02	0.83	0.92	1.52	2.11	2.34	2.51	2.70
25	W	2.60	2.13	1.70	1.29	0.87	0.47	0.21	0.53	1.23	1.65	1.88	2.18	2.43	2.32	2.05	1.69	1.28	1.00	0.87	1.10	1.75	2.21	2.40	2.58
26	Th	2.73	2.51	2.05	1.65	1.22	0.82	0.43	0.27	0.71	1.30	1.63	1.84	2.15	2.34	2.19	1.94	1.57	1.23	1.02	0.96	1.31	1.90	2.26	2.43
27	F	2.60	2.68	2.40	1.99	1.60	1.19	0.81	0.47	0.45	0.89	1.35	1.61	1.83	2.11	2.22	2.08	1.84	1.49	1.22	1.06	1.10	1.48	1.95	2.23
28	Sa ☽	2.40	2.55	2.56	2.29	1.95	1.56	1.20	0.86	0.59	0.66	1.03	1.38	1.61	1.82	2.06	2.13	2.02	1.77	1.47	1.27	1.14	1.23	1.55	1.90
29	Su	2.15	2.31	2.45	2.43	2.22	1.93	1.58	1.26	0.96	0.77	0.86	1.13	1.40	1.62	1.83	2.02	2.08	1.99	1.76	1.52	1.34	1.23	1.29	1.52
30	M	1.78	2.01	2.18	2.30	2.31	2.17	1.93	1.64	1.37	1.11	0.95	1.00	1.18	1.43	1.64	1.84	2.01	2.08	2.01	1.81	1.59	1.40	1.28	1.28
31	Tu	1.41	1.62	1.86	2.04	2.17	2.22	2.15	1.97	1.72	1.48	1.24	1.09	1.08	1.22	1.46	1.69	1.88	2.04	2.12	2.06	1.86	1.64	1.43	1.26

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

FEBRUARY 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	W	1.20	1.27	1.47	1.73	1.93	2.09	2.17	2.16	2.01	1.79	1.55	1.31	1.15	1.13	1.27	1.53	1.77	1.96	2.11	2.18	2.11	1.88	1.64	1.39
2	Th	1.19	1.08	1.12	1.37	1.67	1.88	2.05	2.16	2.20	2.04	1.81	1.55	1.31	1.16	1.15	1.33	1.65	1.88	2.06	2.19	2.26	2.12	1.84	1.57
3	F	1.29	1.07	0.94	1.03	1.36	1.68	1.89	2.05	2.20	2.22	2.01	1.76	1.48	1.25	1.13	1.16	1.45	1.80	2.02	2.18	2.29	2.30	2.06	1.75
4	Sa	1.45	1.15	0.92	0.82	1.02	1.45	1.75	1.94	2.10	2.26	2.19	1.93	1.64	1.34	1.16	1.08	1.23	1.63	1.96	2.16	2.30	2.39	2.28	1.95
5	Su ☉	1.62	1.29	1.00	0.78	0.76	1.13	1.58	1.84	2.01	2.18	2.28	2.09	1.80	1.46	1.18	1.05	1.06	1.37	1.83	2.10	2.29	2.41	2.44	2.17
6	M	1.80	1.47	1.12	0.84	0.65	0.81	1.32	1.71	1.93	2.09	2.25	2.22	1.95	1.63	1.26	1.04	0.97	1.13	1.60	2.00	2.23	2.40	2.50	2.39
7	Tu	2.01	1.65	1.30	0.96	0.70	0.62	0.99	1.52	1.82	2.00	2.17	2.27	2.10	1.80	1.44	1.08	0.93	0.96	1.31	1.84	2.13	2.33	2.49	2.53
8	W	2.25	1.84	1.49	1.12	0.81	0.59	0.71	1.24	1.67	1.89	2.08	2.23	2.20	1.94	1.63	1.25	0.96	0.89	1.07	1.59	2.03	2.22	2.41	2.54
9	Th	2.45	2.06	1.67	1.32	0.97	0.69	0.59	0.93	1.47	1.76	1.96	2.14	2.23	2.07	1.78	1.46	1.11	0.91	0.95	1.30	1.86	2.15	2.29	2.46
10	F	2.53	2.28	1.85	1.50	1.15	0.84	0.64	0.71	1.20	1.63	1.83	2.02	2.18	2.16	1.91	1.64	1.32	1.03	0.93	1.09	1.58	2.05	2.21	2.35
11	Sa	2.48	2.43	2.08	1.68	1.33	1.01	0.76	0.67	0.92	1.42	1.71	1.89	2.07	2.17	2.05	1.79	1.52	1.21	1.02	1.01	1.28	1.80	2.14	2.25
12	Su	2.38	2.45	2.30	1.92	1.55	1.21	0.93	0.75	0.77	1.12	1.54	1.76	1.94	2.09	2.13	1.96	1.71	1.44	1.18	1.06	1.12	1.45	1.89	2.13
13	M ☾	2.25	2.37	2.38	2.18	1.83	1.48	1.16	0.93	0.81	0.90	1.24	1.57	1.78	1.95	2.08	2.08	1.92	1.69	1.42	1.22	1.13	1.21	1.50	1.85
14	Tu	2.06	2.21	2.30	2.30	2.12	1.82	1.49	1.21	1.01	0.91	1.00	1.28	1.55	1.77	1.93	2.04	2.06	1.93	1.71	1.47	1.28	1.19	1.23	1.44
15	W	1.72	1.95	2.12	2.21	2.24	2.12	1.87	1.58	1.32	1.13	1.01	1.04	1.25	1.51	1.75	1.90	2.02	2.07	1.98	1.77	1.53	1.33	1.21	1.18
16	Th	1.30	1.54	1.81	2.01	2.14	2.23	2.17	1.98	1.72	1.46	1.24	1.07	1.03	1.20	1.48	1.73	1.88	2.04	2.13	2.04	1.83	1.56	1.34	1.16
17	F	1.04	1.10	1.35	1.68	1.93	2.10	2.25	2.24	2.10	1.85	1.56	1.30	1.07	1.00	1.15	1.48	1.77	1.94	2.12	2.21	2.12	1.86	1.55	1.29
18	Sa	1.05	0.87	0.89	1.17	1.61	1.90	2.12	2.29	2.33	2.20	1.91	1.60	1.28	1.01	0.94	1.12	1.55	1.88	2.05	2.24	2.32	2.18	1.83	1.49
19	Su	1.19	0.88	0.66	0.66	1.05	1.61	1.91	2.15	2.36	2.42	2.24	1.91	1.56	1.19	0.93	0.87	1.14	1.70	2.03	2.21	2.40	2.45	2.21	1.77
20	M ☀	1.41	1.05	0.70	0.44	0.47	1.05	1.65	1.93	2.18	2.43	2.47	2.20	1.86	1.45	1.06	0.83	0.81	1.26	1.91	2.19	2.37	2.56	2.56	2.17
21	Tu	1.71	1.33	0.91	0.53	0.24	0.41	1.15	1.69	1.93	2.22	2.48	2.43	2.11	1.75	1.30	0.94	0.74	0.83	1.48	2.10	2.32	2.51	2.71	2.58
22	W	2.09	1.65	1.23	0.79	0.38	0.12	0.51	1.29	1.70	1.93	2.25	2.48	2.31	1.99	1.60	1.15	0.85	0.70	0.98	1.74	2.24	2.41	2.62	2.78
23	Th	2.51	2.00	1.59	1.14	0.70	0.28	0.17	0.75	1.43	1.71	1.94	2.27	2.39	2.15	1.84	1.43	1.04	0.79	0.75	1.24	1.96	2.30	2.46	2.68
24	F	2.74	2.36	1.91	1.50	1.05	0.65	0.29	0.39	1.03	1.52	1.73	1.97	2.26	2.25	1.99	1.68	1.28	0.97	0.80	0.91	1.49	2.06	2.30	2.47
25	Sa	2.66	2.61	2.22	1.82	1.40	1.01	0.66	0.44	0.71	1.26	1.59	1.78	2.01	2.20	2.11	1.87	1.54	1.19	0.97	0.87	1.11	1.65	2.05	2.25
26	Su	2.42	2.56	2.43	2.10	1.74	1.36	1.04	0.75	0.68	1.00	1.40	1.65	1.83	2.02	2.13	2.01	1.79	1.47	1.19	1.03	1.00	1.27	1.66	1.95
27	M ☽	2.14	2.30	2.39	2.27	2.02	1.71	1.39	1.14	0.93	0.95	1.20	1.46	1.67	1.85	2.01	2.06	1.97	1.76	1.48	1.27	1.12	1.12	1.32	1.56
28	Tu	1.79	1.98	2.14	2.22	2.16	1.99	1.74	1.50	1.29	1.14	1.15	1.29	1.48	1.67	1.84	1.98	2.03	1.97	1.79	1.56	1.37	1.22	1.18	1.26

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

MARCH 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	W	1.40	1.60	1.81	1.98	2.09	2.10	2.01	1.83	1.64	1.45	1.31	1.27	1.32	1.47	1.66	1.84	1.97	2.03	2.00	1.86	1.65	1.45	1.27	1.16
2	Th	1.14	1.23	1.44	1.68	1.87	2.02	2.09	2.08	1.94	1.75	1.55	1.38	1.29	1.30	1.45	1.67	1.86	2.00	2.07	2.07	1.93	1.70	1.47	1.25
3	F	1.08	1.00	1.10	1.36	1.63	1.83	2.00	2.13	2.15	1.99	1.79	1.56	1.36	1.25	1.27	1.47	1.74	1.92	2.06	2.15	2.14	1.94	1.68	1.42
4	Sa	1.16	0.95	0.87	1.04	1.39	1.66	1.86	2.04	2.20	2.17	1.96	1.72	1.46	1.27	1.17	1.26	1.57	1.85	2.03	2.16	2.24	2.16	1.88	1.59
5	Su	1.30	1.02	0.80	0.78	1.10	1.50	1.75	1.93	2.13	2.25	2.12	1.85	1.56	1.29	1.14	1.10	1.34	1.74	1.99	2.16	2.29	2.32	2.10	1.76
6	M	1.46	1.13	0.85	0.66	0.80	1.28	1.65	1.86	2.04	2.23	2.23	1.99	1.68	1.34	1.10	1.00	1.10	1.52	1.92	2.12	2.30	2.41	2.32	1.98
7	Tu ☉	1.63	1.28	0.94	0.68	0.59	0.96	1.50	1.79	1.97	2.16	2.28	2.13	1.82	1.47	1.11	0.93	0.92	1.23	1.76	2.06	2.25	2.43	2.48	2.22
8	W	1.82	1.47	1.10	0.76	0.54	0.66	1.23	1.68	1.89	2.09	2.26	2.24	1.96	1.64	1.25	0.93	0.82	0.96	1.49	1.97	2.16	2.37	2.53	2.44
9	Th	2.04	1.65	1.30	0.91	0.61	0.50	0.88	1.50	1.80	1.99	2.20	2.29	2.11	1.79	1.45	1.05	0.81	0.80	1.16	1.79	2.10	2.25	2.46	2.55
10	F	2.29	1.84	1.48	1.11	0.75	0.52	0.62	1.20	1.69	1.87	2.09	2.27	2.22	1.93	1.62	1.26	0.92	0.78	0.92	1.48	2.03	2.18	2.33	2.52
11	Sa	2.46	2.07	1.65	1.30	0.93	0.65	0.56	0.89	1.51	1.80	1.95	2.17	2.27	2.07	1.75	1.45	1.10	0.85	0.83	1.15	1.78	2.14	2.22	2.40
12	Su	2.50	2.29	1.86	1.49	1.13	0.82	0.64	0.71	1.20	1.70	1.87	2.04	2.21	2.19	1.91	1.61	1.29	1.00	0.86	0.95	1.39	1.96	2.16	2.26
13	M	2.42	2.42	2.12	1.72	1.37	1.03	0.80	0.72	0.93	1.44	1.78	1.91	2.09	2.20	2.08	1.79	1.51	1.20	0.98	0.92	1.09	1.54	1.97	2.12
14	Tu	2.26	2.37	2.31	2.01	1.67	1.33	1.04	0.88	0.87	1.13	1.54	1.77	1.93	2.08	2.14	2.00	1.75	1.47	1.19	1.02	1.00	1.17	1.54	1.85
15	W ☾	2.03	2.18	2.27	2.22	1.99	1.71	1.41	1.17	1.03	1.04	1.24	1.52	1.73	1.90	2.02	2.07	1.97	1.76	1.50	1.26	1.10	1.05	1.16	1.41
16	Th	1.66	1.88	2.05	2.17	2.18	2.04	1.82	1.57	1.35	1.20	1.15	1.25	1.45	1.66	1.84	1.96	2.04	1.99	1.82	1.58	1.34	1.16	1.06	1.05
17	F	1.20	1.44	1.71	1.92	2.10	2.19	2.13	1.98	1.76	1.52	1.33	1.19	1.20	1.36	1.60	1.80	1.94	2.07	2.06	1.92	1.67	1.40	1.18	0.99
18	Sa	0.89	0.97	1.23	1.58	1.84	2.07	2.22	2.24	2.13	1.89	1.62	1.35	1.15	1.12	1.28	1.59	1.84	2.00	2.15	2.17	2.01	1.72	1.41	1.13
19	Su	0.87	0.70	0.75	1.09	1.54	1.83	2.09	2.28	2.34	2.20	1.93	1.61	1.28	1.05	1.02	1.24	1.68	1.96	2.13	2.29	2.30	2.08	1.70	1.36
20	M	1.03	0.71	0.50	0.57	1.06	1.58	1.86	2.13	2.36	2.40	2.19	1.87	1.49	1.14	0.93	0.92	1.31	1.86	2.12	2.29	2.46	2.42	2.07	1.65
21	Tu ●	1.28	0.89	0.54	0.30	0.49	1.17	1.66	1.91	2.20	2.43	2.39	2.09	1.74	1.31	0.97	0.79	0.88	1.48	2.06	2.26	2.46	2.62	2.47	2.01
22	W	1.59	1.18	0.76	0.38	0.18	0.59	1.35	1.73	1.96	2.28	2.47	2.28	1.95	1.56	1.12	0.81	0.68	0.97	1.73	2.20	2.37	2.60	2.72	2.43
23	Th	1.93	1.53	1.08	0.64	0.26	0.20	0.84	1.52	1.77	2.02	2.34	2.42	2.12	1.79	1.36	0.95	0.70	0.66	1.19	1.95	2.26	2.44	2.68	2.72
24	F	2.30	1.84	1.43	0.98	0.57	0.24	0.43	1.16	1.65	1.83	2.10	2.37	2.29	1.95	1.61	1.18	0.84	0.65	0.79	1.47	2.07	2.27	2.47	2.69
25	Sa	2.59	2.14	1.74	1.33	0.92	0.55	0.38	0.79	1.44	1.74	1.91	2.17	2.32	2.12	1.79	1.43	1.05	0.79	0.69	1.01	1.68	2.07	2.24	2.45
26	Su	2.60	2.40	2.00	1.63	1.24	0.91	0.63	0.66	1.16	1.62	1.82	2.00	2.20	2.22	1.97	1.66	1.29	0.99	0.80	0.81	1.23	1.74	2.01	2.19
27	M	2.37	2.44	2.22	1.90	1.55	1.22	0.97	0.81	0.99	1.42	1.71	1.89	2.06	2.18	2.11	1.86	1.56	1.23	1.00	0.87	0.97	1.35	1.68	1.90
28	Tu	2.09	2.24	2.27	2.10	1.84	1.53	1.28	1.11	1.05	1.26	1.54	1.74	1.92	2.06	2.12	2.03	1.81	1.53	1.26	1.08	0.98	1.09	1.33	1.55
29	W ☽	1.76	1.94	2.09	2.13	2.04	1.85	1.61	1.42	1.29	1.28	1.41	1.56	1.73	1.89	2.01	2.06	1.98	1.81	1.58	1.35	1.18	1.08	1.11	1.22
30	Th	1.39	1.60	1.80	1.96	2.05	2.03	1.91	1.74	1.58	1.46	1.42	1.43	1.51	1.68	1.84	1.96	2.02	1.98	1.86	1.66	1.45	1.26	1.12	1.06
31	F	1.09	1.25	1.48	1.70	1.89	2.02	2.07	2.01	1.86	1.70	1.55	1.44	1.39	1.45	1.63	1.81	1.95	2.02	2.02	1.93	1.72	1.50	1.28	1.08

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

APRIL 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Sa	0.96	0.96	1.16	1.44	1.68	1.88	2.04	2.14	2.09	1.91	1.72	1.52	1.37	1.31	1.40	1.64	1.84	1.98	2.07	2.09	1.98	1.73	1.48	1.22
2	Su	0.99	0.84	0.88	1.17	1.49	1.73	1.93	2.11	2.21	2.09	1.87	1.63	1.40	1.25	1.22	1.42	1.72	1.92	2.07	2.17	2.16	1.97	1.67	1.39
3	M	1.10	0.85	0.73	0.89	1.29	1.61	1.82	2.03	2.20	2.21	2.00	1.73	1.44	1.22	1.11	1.19	1.53	1.85	2.03	2.19	2.28	2.19	1.88	1.56
4	Tu	1.25	0.93	0.70	0.67	1.02	1.49	1.75	1.95	2.15	2.26	2.13	1.85	1.53	1.21	1.03	1.00	1.27	1.73	1.99	2.16	2.33	2.36	2.12	1.75
5	W	1.42	1.07	0.75	0.57	0.72	1.26	1.68	1.88	2.09	2.26	2.24	1.99	1.67	1.30	0.99	0.87	0.99	1.48	1.92	2.10	2.30	2.45	2.35	1.98
6	Th ☉	1.60	1.25	0.88	0.59	0.53	0.93	1.53	1.82	2.01	2.24	2.32	2.14	1.81	1.47	1.08	0.82	0.79	1.13	1.75	2.05	2.20	2.42	2.50	2.24
7	F	1.80	1.44	1.07	0.71	0.49	0.63	1.24	1.74	1.91	2.15	2.34	2.28	1.97	1.64	1.27	0.90	0.72	0.84	1.40	1.97	2.12	2.29	2.50	2.44
8	Sa	2.05	1.63	1.28	0.90	0.59	0.50	0.89	1.56	1.86	2.01	2.26	2.36	2.14	1.78	1.45	1.08	0.79	0.72	1.02	1.70	2.09	2.17	2.38	2.51
9	Su	2.30	1.86	1.49	1.12	0.78	0.57	0.66	1.23	1.79	1.93	2.12	2.33	2.28	1.95	1.61	1.27	0.93	0.74	0.80	1.27	1.90	2.11	2.22	2.43
10	M	2.44	2.12	1.71	1.37	1.01	0.74	0.66	0.93	1.54	1.89	1.99	2.20	2.32	2.14	1.78	1.46	1.12	0.85	0.76	0.93	1.48	1.95	2.08	2.25
11	Tu	2.40	2.33	1.99	1.64	1.30	0.98	0.81	0.83	1.20	1.71	1.91	2.04	2.22	2.25	2.00	1.67	1.35	1.04	0.85	0.82	1.05	1.54	1.87	2.02
12	W	2.22	2.32	2.22	1.94	1.65	1.32	1.07	0.96	1.04	1.39	1.74	1.90	2.05	2.18	2.15	1.92	1.62	1.31	1.05	0.89	0.88	1.08	1.45	1.71
13	Th ☾	1.92	2.11	2.22	2.17	1.98	1.73	1.45	1.24	1.15	1.21	1.44	1.68	1.86	2.01	2.10	2.09	1.90	1.65	1.36	1.12	0.96	0.90	1.01	1.26
14	F	1.52	1.77	1.97	2.14	2.17	2.06	1.86	1.63	1.43	1.30	1.28	1.40	1.59	1.79	1.94	2.05	2.08	1.95	1.73	1.46	1.21	1.01	0.87	0.87
15	Sa	1.05	1.32	1.61	1.86	2.09	2.20	2.17	2.02	1.80	1.57	1.38	1.27	1.31	1.50	1.73	1.92	2.06	2.12	2.04	1.84	1.56	1.27	1.01	0.79
16	Su	0.71	0.85	1.17	1.52	1.81	2.08	2.24	2.27	2.13	1.89	1.61	1.35	1.19	1.21	1.43	1.75	1.97	2.13	2.22	2.16	1.93	1.60	1.28	0.96
17	M	0.68	0.56	0.69	1.11	1.53	1.82	2.10	2.30	2.33	2.15	1.86	1.53	1.23	1.07	1.11	1.44	1.86	2.08	2.24	2.35	2.27	1.96	1.59	1.23
18	Tu	0.87	0.56	0.42	0.63	1.19	1.61	1.88	2.17	2.37	2.33	2.07	1.74	1.37	1.07	0.93	1.05	1.55	2.02	2.20	2.39	2.49	2.33	1.93	1.54
19	W	1.15	0.76	0.44	0.33	0.72	1.37	1.71	1.96	2.26	2.41	2.25	1.94	1.56	1.16	0.90	0.79	1.07	1.74	2.14	2.31	2.52	2.59	2.31	1.86
20	Th ●	1.47	1.05	0.65	0.34	0.35	0.96	1.57	1.81	2.07	2.36	2.40	2.11	1.78	1.36	0.98	0.74	0.72	1.22	1.91	2.20	2.39	2.61	2.61	2.22
21	F	1.78	1.39	0.96	0.58	0.32	0.55	1.27	1.72	1.91	2.19	2.42	2.30	1.96	1.61	1.18	0.83	0.63	0.77	1.44	2.01	2.20	2.42	2.63	2.52
22	Sa	2.08	1.69	1.30	0.89	0.55	0.43	0.89	1.55	1.83	2.02	2.29	2.41	2.15	1.80	1.43	1.03	0.74	0.61	0.95	1.63	2.01	2.18	2.42	2.57
23	Su	2.36	1.95	1.59	1.20	0.87	0.61	0.70	1.28	1.75	1.93	2.13	2.34	2.31	1.98	1.64	1.26	0.92	0.70	0.70	1.17	1.73	1.97	2.16	2.37
24	M	2.44	2.18	1.84	1.49	1.15	0.90	0.77	1.05	1.58	1.87	2.04	2.21	2.32	2.17	1.83	1.49	1.14	0.88	0.72	0.86	1.34	1.71	1.92	2.12
25	Tu	2.28	2.28	2.05	1.75	1.42	1.15	0.99	1.01	1.36	1.74	1.94	2.11	2.24	2.26	2.04	1.72	1.38	1.08	0.89	0.80	1.01	1.38	1.64	1.86
26	W	2.04	2.17	2.15	1.97	1.71	1.42	1.24	1.15	1.26	1.56	1.79	1.97	2.13	2.21	2.16	1.94	1.66	1.35	1.11	0.94	0.90	1.08	1.32	1.55
27	Th ☽	1.77	1.94	2.07	2.07	1.95	1.72	1.50	1.37	1.33	1.44	1.61	1.77	1.95	2.08	2.14	2.08	1.90	1.65	1.38	1.17	1.01	0.97	1.07	1.23
28	F	1.46	1.67	1.85	2.00	2.04	1.97	1.79	1.62	1.51	1.47	1.51	1.58	1.72	1.89	2.01	2.08	2.03	1.89	1.69	1.45	1.24	1.07	0.99	1.00
29	Sa	1.14	1.37	1.60	1.80	1.97	2.05	2.02	1.88	1.72	1.59	1.51	1.48	1.51	1.65	1.84	1.97	2.05	2.04	1.93	1.74	1.49	1.27	1.07	0.94
30	Su	0.92	1.07	1.34	1.59	1.81	1.99	2.09	2.08	1.94	1.75	1.59	1.46	1.39	1.43	1.62	1.83	1.98	2.07	2.08	1.98	1.77	1.49	1.24	1.01

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

MAY 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	M	0.86	0.85	1.06	1.39	1.65	1.87	2.05	2.15	2.11	1.92	1.70	1.49	1.33	1.28	1.39	1.65	1.88	2.03	2.14	2.14	2.01	1.73	1.44	1.15
2	Tu	0.90	0.76	0.83	1.15	1.51	1.75	1.97	2.14	2.20	2.08	1.84	1.57	1.31	1.17	1.19	1.42	1.76	1.96	2.12	2.24	2.20	1.97	1.64	1.34
3	W	1.02	0.77	0.68	0.88	1.33	1.67	1.88	2.10	2.24	2.20	1.98	1.70	1.38	1.12	1.03	1.16	1.56	1.90	2.05	2.24	2.33	2.20	1.87	1.52
4	Th	1.20	0.86	0.64	0.66	1.05	1.56	1.81	2.02	2.24	2.29	2.13	1.83	1.52	1.17	0.93	0.93	1.24	1.76	2.01	2.15	2.35	2.38	2.13	1.73
5	F ☉	1.39	1.04	0.71	0.56	0.75	1.32	1.77	1.93	2.17	2.35	2.28	1.99	1.66	1.32	0.97	0.80	0.91	1.43	1.94	2.08	2.26	2.44	2.36	2.00
6	Sa	1.59	1.25	0.88	0.60	0.56	0.96	1.61	1.90	2.05	2.31	2.39	2.18	1.82	1.49	1.12	0.81	0.72	1.01	1.66	2.04	2.13	2.36	2.48	2.27
7	Su	1.85	1.48	1.12	0.77	0.56	0.67	1.27	1.83	1.97	2.18	2.40	2.35	2.02	1.65	1.30	0.95	0.71	0.72	1.18	1.83	2.05	2.18	2.42	2.45
8	M	2.15	1.75	1.40	1.02	0.73	0.62	0.91	1.57	1.94	2.04	2.28	2.42	2.24	1.84	1.49	1.13	0.83	0.67	0.79	1.35	1.88	2.02	2.23	2.43
9	Tu	2.37	2.04	1.69	1.34	0.98	0.77	0.78	1.19	1.77	1.98	2.12	2.34	2.37	2.09	1.69	1.35	1.01	0.76	0.67	0.88	1.44	1.82	1.99	2.23
10	W	2.38	2.28	1.98	1.68	1.32	1.03	0.89	0.99	1.43	1.85	2.01	2.18	2.33	2.28	1.96	1.60	1.26	0.95	0.75	0.69	0.93	1.40	1.71	1.94
11	Th	2.16	2.30	2.22	1.99	1.71	1.38	1.15	1.06	1.19	1.55	1.85	2.02	2.18	2.28	2.20	1.90	1.57	1.24	0.97	0.77	0.71	0.91	1.28	1.57
12	F ☾	1.83	2.06	2.22	2.19	2.03	1.78	1.50	1.31	1.22	1.31	1.57	1.81	2.00	2.14	2.23	2.16	1.90	1.61	1.29	1.03	0.81	0.70	0.83	1.12
13	Sa	1.43	1.70	1.95	2.16	2.20	2.10	1.89	1.64	1.44	1.32	1.34	1.52	1.75	1.96	2.10	2.21	2.16	1.96	1.69	1.38	1.09	0.83	0.67	0.72
14	Su	0.97	1.29	1.59	1.87	2.13	2.23	2.18	1.99	1.75	1.52	1.35	1.30	1.44	1.69	1.93	2.09	2.22	2.21	2.05	1.78	1.46	1.14	0.84	0.62
15	M	0.62	0.86	1.22	1.55	1.85	2.12	2.26	2.23	2.04	1.78	1.51	1.29	1.22	1.36	1.65	1.95	2.13	2.27	2.28	2.14	1.84	1.49	1.15	0.81
16	Tu	0.58	0.55	0.81	1.25	1.59	1.88	2.15	2.30	2.24	2.01	1.71	1.41	1.18	1.12	1.28	1.68	2.02	2.19	2.34	2.36	2.19	1.84	1.48	1.12
17	W	0.77	0.53	0.53	0.88	1.39	1.68	1.96	2.22	2.33	2.19	1.91	1.58	1.25	1.04	0.99	1.26	1.77	2.09	2.26	2.42	2.43	2.19	1.80	1.44
18	Th	1.06	0.72	0.50	0.57	1.08	1.57	1.81	2.08	2.31	2.34	2.10	1.78	1.41	1.08	0.88	0.89	1.31	1.88	2.13	2.32	2.49	2.46	2.13	1.74
19	F ●	1.38	0.99	0.67	0.50	0.73	1.35	1.74	1.94	2.21	2.40	2.29	1.97	1.63	1.23	0.92	0.74	0.86	1.43	1.93	2.13	2.35	2.51	2.42	2.04
20	Sa	1.68	1.30	0.93	0.65	0.58	1.01	1.61	1.88	2.09	2.33	2.43	2.19	1.83	1.47	1.08	0.79	0.66	0.94	1.56	1.93	2.12	2.36	2.49	2.31
21	Su	1.94	1.60	1.22	0.90	0.68	0.78	1.34	1.80	2.00	2.22	2.41	2.38	2.04	1.69	1.31	0.96	0.71	0.67	1.10	1.64	1.90	2.11	2.33	2.41
22	M	2.18	1.84	1.50	1.15	0.90	0.80	1.08	1.63	1.94	2.12	2.31	2.42	2.26	1.88	1.54	1.17	0.87	0.67	0.77	1.26	1.67	1.89	2.10	2.28
23	Tu	2.30	2.05	1.74	1.40	1.12	0.96	1.00	1.40	1.83	2.04	2.22	2.36	2.37	2.10	1.74	1.39	1.06	0.82	0.70	0.92	1.37	1.67	1.89	2.07
24	W	2.22	2.18	1.94	1.65	1.33	1.13	1.07	1.24	1.63	1.93	2.13	2.28	2.35	2.27	1.96	1.61	1.27	1.00	0.81	0.77	1.05	1.40	1.66	1.88
25	Th	2.03	2.15	2.09	1.88	1.59	1.32	1.20	1.21	1.45	1.76	1.97	2.16	2.28	2.31	2.15	1.85	1.53	1.22	0.98	0.83	0.86	1.11	1.38	1.64
26	F	1.84	1.99	2.09	2.03	1.84	1.58	1.37	1.30	1.36	1.58	1.78	1.97	2.15	2.24	2.24	2.06	1.79	1.49	1.21	1.00	0.87	0.92	1.11	1.35
27	Sa ☽	1.61	1.80	1.96	2.05	2.01	1.84	1.61	1.45	1.40	1.47	1.61	1.76	1.95	2.10	2.18	2.17	2.01	1.76	1.49	1.24	1.02	0.90	0.94	1.08
28	Su	1.33	1.58	1.77	1.95	2.04	2.01	1.87	1.67	1.52	1.46	1.49	1.58	1.72	1.91	2.05	2.14	2.13	1.99	1.77	1.51	1.25	1.03	0.90	0.92
29	M	1.06	1.32	1.58	1.79	1.97	2.07	2.04	1.90	1.71	1.55	1.45	1.45	1.52	1.68	1.88	2.03	2.13	2.13	2.00	1.78	1.51	1.24	1.01	0.87
30	Tu	0.88	1.06	1.36	1.63	1.84	2.03	2.11	2.07	1.92	1.71	1.51	1.37	1.36	1.46	1.67	1.90	2.05	2.15	2.16	2.02	1.78	1.48	1.20	0.94
31	W	0.81	0.86	1.10	1.45	1.71	1.92	2.12	2.17	2.09	1.89	1.65	1.41	1.25	1.25	1.42	1.72	1.95	2.08	2.21	2.20	2.02	1.73	1.41	1.12

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

JUNE 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Th	0.85	0.74	0.87	1.23	1.60	1.82	2.04	2.21	2.22	2.06	1.80	1.54	1.26	1.10	1.16	1.45	1.82	2.01	2.14	2.28	2.23	1.98	1.64	1.33
2	F	1.02	0.75	0.70	0.95	1.42	1.76	1.93	2.17	2.30	2.22	1.97	1.68	1.38	1.09	0.97	1.11	1.54	1.93	2.06	2.23	2.35	2.23	1.91	1.55
3	Sa	1.24	0.91	0.67	0.71	1.11	1.65	1.89	2.06	2.30	2.36	2.17	1.83	1.52	1.20	0.92	0.85	1.12	1.67	2.00	2.11	2.32	2.39	2.21	1.83
4	Su ☉	1.47	1.14	0.81	0.63	0.79	1.34	1.84	1.99	2.20	2.41	2.36	2.05	1.68	1.35	1.02	0.77	0.77	1.18	1.79	2.02	2.17	2.40	2.41	2.16
5	M	1.77	1.42	1.06	0.75	0.66	0.94	1.58	1.96	2.08	2.33	2.46	2.30	1.90	1.53	1.18	0.86	0.65	0.73	1.27	1.83	2.01	2.23	2.43	2.41
6	Tu	2.10	1.74	1.38	1.00	0.76	0.75	1.16	1.78	2.03	2.18	2.42	2.46	2.18	1.76	1.40	1.04	0.74	0.57	0.73	1.33	1.79	1.99	2.25	2.43
7	W	2.37	2.06	1.73	1.35	1.01	0.83	0.90	1.39	1.90	2.08	2.27	2.45	2.42	2.06	1.65	1.29	0.94	0.66	0.52	0.76	1.34	1.71	1.96	2.22
8	Th	2.40	2.31	2.04	1.73	1.35	1.07	0.94	1.08	1.57	1.96	2.14	2.33	2.46	2.35	1.96	1.59	1.22	0.89	0.62	0.50	0.78	1.28	1.62	1.90
9	F	2.15	2.34	2.26	2.05	1.74	1.39	1.16	1.07	1.25	1.67	1.99	2.18	2.34	2.44	2.28	1.92	1.57	1.20	0.88	0.60	0.50	0.77	1.20	1.54
10	Sa ☾	1.80	2.08	2.27	2.23	2.05	1.76	1.46	1.26	1.19	1.36	1.71	1.99	2.19	2.33	2.42	2.24	1.93	1.59	1.23	0.91	0.62	0.52	0.75	1.12
11	Su	1.45	1.71	2.01	2.21	2.21	2.07	1.79	1.53	1.34	1.26	1.40	1.69	1.97	2.17	2.31	2.39	2.24	1.98	1.64	1.29	0.95	0.66	0.55	0.72
12	M	1.06	1.38	1.65	1.96	2.17	2.21	2.08	1.83	1.59	1.39	1.29	1.38	1.63	1.92	2.14	2.29	2.36	2.26	2.03	1.69	1.35	1.01	0.71	0.58
13	Tu	0.72	1.03	1.37	1.65	1.95	2.17	2.22	2.09	1.85	1.60	1.37	1.25	1.32	1.56	1.88	2.11	2.27	2.36	2.29	2.07	1.74	1.39	1.05	0.76
14	W	0.63	0.74	1.07	1.44	1.71	1.98	2.20	2.24	2.09	1.83	1.55	1.30	1.17	1.22	1.48	1.86	2.10	2.25	2.36	2.31	2.08	1.75	1.41	1.07
15	Th	0.79	0.67	0.81	1.20	1.57	1.81	2.07	2.26	2.26	2.04	1.76	1.46	1.19	1.05	1.11	1.44	1.86	2.08	2.25	2.37	2.32	2.06	1.73	1.40
16	F	1.06	0.81	0.72	0.93	1.40	1.73	1.95	2.19	2.33	2.25	1.97	1.66	1.32	1.06	0.92	1.02	1.45	1.86	2.07	2.26	2.37	2.31	2.02	1.69
17	Sa	1.36	1.04	0.82	0.79	1.13	1.62	1.88	2.10	2.31	2.39	2.20	1.87	1.54	1.18	0.92	0.80	0.99	1.50	1.86	2.06	2.26	2.38	2.27	1.95
18	Su ●	1.64	1.29	1.01	0.84	0.92	1.37	1.81	2.03	2.24	2.41	2.40	2.10	1.75	1.40	1.05	0.80	0.72	1.05	1.56	1.85	2.06	2.25	2.36	2.19
19	M	1.87	1.55	1.22	0.99	0.89	1.12	1.62	1.96	2.17	2.35	2.46	2.33	1.96	1.62	1.25	0.94	0.71	0.73	1.17	1.61	1.86	2.07	2.25	2.31
20	Tu	2.08	1.78	1.44	1.15	0.99	1.00	1.37	1.83	2.09	2.28	2.42	2.45	2.19	1.82	1.47	1.12	0.84	0.66	0.83	1.31	1.66	1.89	2.07	2.24
21	W	2.22	1.97	1.67	1.32	1.11	1.03	1.18	1.62	1.98	2.20	2.36	2.46	2.37	2.03	1.67	1.32	1.01	0.77	0.68	0.98	1.42	1.71	1.92	2.08
22	Th	2.22	2.12	1.87	1.55	1.24	1.10	1.12	1.39	1.81	2.08	2.28	2.41	2.44	2.24	1.88	1.53	1.19	0.92	0.72	0.76	1.12	1.49	1.76	1.94
23	F	2.10	2.17	2.02	1.77	1.44	1.20	1.14	1.25	1.59	1.92	2.14	2.32	2.41	2.38	2.10	1.75	1.42	1.10	0.86	0.73	0.88	1.23	1.54	1.78
24	Sa	1.95	2.10	2.10	1.94	1.69	1.39	1.22	1.21	1.40	1.73	1.97	2.17	2.32	2.39	2.28	1.98	1.66	1.34	1.05	0.84	0.78	0.99	1.29	1.57
25	Su	1.79	1.96	2.08	2.05	1.89	1.64	1.39	1.27	1.31	1.53	1.80	1.99	2.17	2.29	2.33	2.18	1.90	1.59	1.29	1.03	0.84	0.85	1.06	1.32
26	M ☽	1.59	1.79	1.97	2.06	2.02	1.86	1.63	1.43	1.33	1.39	1.60	1.80	1.98	2.15	2.26	2.27	2.11	1.84	1.55	1.27	1.02	0.86	0.90	1.10
27	Tu	1.35	1.61	1.81	1.99	2.07	2.02	1.86	1.66	1.47	1.38	1.42	1.59	1.77	1.96	2.12	2.22	2.22	2.08	1.82	1.53	1.26	1.02	0.88	0.92
28	W	1.11	1.38	1.65	1.85	2.02	2.11	2.05	1.89	1.68	1.49	1.38	1.39	1.53	1.73	1.95	2.09	2.19	2.21	2.07	1.81	1.53	1.25	1.01	0.87
29	Th	0.92	1.14	1.44	1.71	1.90	2.09	2.17	2.08	1.91	1.68	1.47	1.32	1.30	1.45	1.70	1.95	2.08	2.19	2.23	2.08	1.82	1.52	1.24	1.00
30	F	0.84	0.91	1.19	1.54	1.79	1.97	2.17	2.23	2.11	1.88	1.63	1.40	1.21	1.18	1.38	1.70	1.96	2.08	2.22	2.26	2.09	1.81	1.50	1.22

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

JULY 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Sa	0.95	0.81	0.93	1.28	1.68	1.87	2.07	2.27	2.27	2.10	1.81	1.54	1.28	1.06	1.06	1.31	1.73	1.98	2.11	2.28	2.30	2.12	1.80	1.48
2	Su	1.19	0.90	0.78	0.97	1.43	1.82	1.97	2.19	2.35	2.30	2.03	1.69	1.41	1.12	0.90	0.92	1.28	1.78	2.00	2.17	2.35	2.35	2.13	1.78
3	M ☉	1.45	1.13	0.84	0.78	1.05	1.60	1.95	2.09	2.32	2.43	2.29	1.92	1.56	1.25	0.94	0.73	0.79	1.27	1.80	2.02	2.23	2.41	2.40	2.13
4	Tu	1.77	1.42	1.06	0.81	0.80	1.18	1.78	2.05	2.22	2.44	2.49	2.23	1.80	1.43	1.09	0.77	0.56	0.69	1.29	1.80	2.02	2.27	2.46	2.42
5	W	2.12	1.77	1.38	1.01	0.81	0.86	1.36	1.93	2.15	2.34	2.54	2.51	2.14	1.70	1.33	0.95	0.62	0.42	0.65	1.31	1.76	2.01	2.28	2.48
6	Th	2.40	2.10	1.75	1.33	1.00	0.84	0.98	1.56	2.05	2.24	2.44	2.61	2.49	2.04	1.63	1.23	0.85	0.51	0.32	0.67	1.32	1.70	1.97	2.26
7	F	2.47	2.34	2.06	1.71	1.30	1.02	0.91	1.15	1.74	2.14	2.32	2.52	2.64	2.42	1.97	1.58	1.16	0.78	0.43	0.31	0.74	1.31	1.65	1.92
8	Sa	2.23	2.40	2.26	2.02	1.65	1.29	1.07	1.01	1.34	1.87	2.20	2.38	2.56	2.63	2.34	1.93	1.54	1.12	0.75	0.41	0.39	0.82	1.30	1.60
9	Su	1.86	2.18	2.31	2.19	1.96	1.60	1.30	1.12	1.13	1.48	1.93	2.22	2.40	2.56	2.57	2.28	1.92	1.52	1.12	0.76	0.46	0.51	0.89	1.29
10	M ☾	1.57	1.83	2.13	2.23	2.14	1.90	1.58	1.34	1.19	1.24	1.55	1.92	2.19	2.37	2.52	2.49	2.25	1.92	1.53	1.17	0.82	0.58	0.64	0.95
11	Tu	1.29	1.55	1.82	2.08	2.18	2.11	1.88	1.61	1.39	1.25	1.29	1.53	1.85	2.11	2.29	2.43	2.41	2.23	1.94	1.58	1.25	0.93	0.72	0.76
12	W	1.00	1.31	1.58	1.83	2.07	2.18	2.11	1.90	1.65	1.42	1.27	1.28	1.45	1.73	2.00	2.19	2.32	2.35	2.22	1.96	1.65	1.34	1.04	0.85
13	Th	0.86	1.06	1.37	1.64	1.88	2.10	2.20	2.14	1.92	1.67	1.43	1.25	1.21	1.33	1.60	1.90	2.09	2.24	2.30	2.22	2.00	1.71	1.42	1.13
14	F	0.95	0.94	1.14	1.48	1.74	1.96	2.16	2.26	2.17	1.92	1.65	1.38	1.17	1.09	1.19	1.51	1.82	2.02	2.19	2.27	2.23	2.01	1.74	1.44
15	Sa	1.17	1.01	1.01	1.26	1.63	1.87	2.08	2.25	2.32	2.17	1.89	1.59	1.29	1.06	0.96	1.09	1.47	1.79	1.99	2.17	2.28	2.24	1.99	1.72
16	Su	1.42	1.17	1.03	1.08	1.41	1.79	2.02	2.21	2.35	2.37	2.12	1.81	1.48	1.17	0.93	0.83	1.06	1.50	1.80	2.00	2.17	2.30	2.21	1.94
17	M ●	1.65	1.34	1.13	1.03	1.18	1.61	1.96	2.17	2.33	2.44	2.35	2.02	1.69	1.35	1.04	0.80	0.76	1.12	1.57	1.84	2.03	2.21	2.32	2.14
18	Tu	1.85	1.53	1.24	1.08	1.06	1.35	1.81	2.11	2.30	2.43	2.49	2.26	1.89	1.55	1.20	0.91	0.68	0.78	1.26	1.66	1.89	2.07	2.26	2.28
19	W	2.03	1.72	1.38	1.15	1.05	1.14	1.57	1.99	2.23	2.40	2.51	2.46	2.11	1.75	1.39	1.06	0.78	0.63	0.91	1.42	1.75	1.95	2.12	2.28
20	Th	2.18	1.91	1.57	1.23	1.07	1.05	1.31	1.80	2.13	2.33	2.48	2.54	2.34	1.95	1.60	1.23	0.92	0.67	0.68	1.12	1.57	1.83	2.01	2.18
21	F	2.25	2.06	1.77	1.41	1.13	1.04	1.14	1.55	1.98	2.23	2.41	2.53	2.50	2.17	1.79	1.44	1.09	0.81	0.64	0.84	1.32	1.67	1.89	2.06
22	Sa	2.21	2.16	1.93	1.63	1.28	1.07	1.07	1.32	1.78	2.10	2.29	2.45	2.54	2.38	2.00	1.64	1.29	0.97	0.73	0.70	1.05	1.47	1.74	1.94
23	Su	2.11	2.19	2.05	1.81	1.50	1.20	1.08	1.17	1.54	1.96	2.17	2.33	2.47	2.48	2.22	1.84	1.50	1.16	0.89	0.72	0.84	1.24	1.56	1.79
24	M	1.98	2.13	2.13	1.95	1.71	1.42	1.19	1.14	1.33	1.74	2.04	2.20	2.35	2.45	2.37	2.07	1.72	1.38	1.08	0.85	0.78	1.01	1.36	1.62
25	Tu ☽	1.84	2.02	2.13	2.07	1.89	1.65	1.39	1.23	1.23	1.47	1.84	2.06	2.21	2.33	2.39	2.26	1.96	1.63	1.31	1.05	0.87	0.87	1.13	1.43
26	W	1.67	1.88	2.04	2.12	2.05	1.87	1.63	1.42	1.29	1.32	1.55	1.83	2.02	2.18	2.29	2.31	2.18	1.91	1.59	1.30	1.07	0.92	0.95	1.19
27	Th	1.45	1.70	1.90	2.05	2.13	2.06	1.88	1.66	1.46	1.34	1.35	1.52	1.76	1.96	2.12	2.22	2.25	2.15	1.90	1.62	1.35	1.12	0.98	1.09
28	F	1.20	1.47	1.73	1.91	2.06	2.16	2.10	1.92	1.70	1.49	1.36	1.31	1.42	1.65	1.89	2.06	2.16	2.23	2.16	1.95	1.68	1.41	1.19	1.02
29	Sa	1.00	1.19	1.49	1.76	1.93	2.10	2.22	2.15	1.96	1.71	1.49	1.31	1.20	1.28	1.52	1.82	2.01	2.14	2.26	2.21	2.02	1.75	1.47	1.23
30	Su	1.01	0.98	1.20	1.54	1.82	1.98	2.18	2.28	2.20	1.96	1.66	1.42	1.19	1.04	1.11	1.41	1.78	2.00	2.17	2.31	2.28	2.10	1.80	1.50
31	M	1.22	0.98	0.96	1.21	1.63	1.92	2.08	2.29	2.36	2.22	1.90	1.57	1.30	1.02	0.85	0.93	1.33	1.79	2.02	2.23	2.38	2.37	2.15	1.81

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

AUGUST 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Tu ☉	1.49	1.16	0.93	0.94	1.27	1.78	2.05	2.22	2.42	2.45	2.21	1.80	1.46	1.14	0.83	0.64	0.76	1.31	1.81	2.05	2.28	2.46	2.44	2.15
2	W	1.80	1.43	1.07	0.87	0.92	1.39	1.95	2.19	2.37	2.56	2.53	2.16	1.71	1.35	0.97	0.63	0.42	0.65	1.34	1.82	2.06	2.33	2.53	2.45
3	Th	2.12	1.76	1.34	0.99	0.82	0.96	1.58	2.12	2.32	2.52	2.69	2.55	2.07	1.64	1.24	0.82	0.45	0.26	0.66	1.40	1.80	2.06	2.36	2.56
4	F	2.39	2.06	1.68	1.24	0.94	0.81	1.10	1.81	2.26	2.43	2.65	2.78	2.50	1.99	1.58	1.13	0.70	0.31	0.21	0.78	1.46	1.77	2.04	2.37
5	Sa	2.51	2.28	1.98	1.56	1.16	0.91	0.87	1.32	2.01	2.35	2.52	2.74	2.79	2.40	1.93	1.51	1.05	0.62	0.25	0.32	0.95	1.49	1.75	2.03
6	Su	2.36	2.39	2.16	1.87	1.45	1.11	0.93	1.00	1.56	2.14	2.40	2.57	2.77	2.71	2.29	1.87	1.43	1.00	0.60	0.31	0.53	1.12	1.52	1.75
7	M	2.04	2.31	2.27	2.06	1.74	1.37	1.11	0.99	1.18	1.72	2.17	2.39	2.57	2.72	2.58	2.21	1.82	1.39	1.01	0.65	0.49	0.78	1.23	1.55
8	Tu ☾	1.77	2.04	2.23	2.17	1.98	1.66	1.35	1.15	1.08	1.33	1.77	2.10	2.32	2.49	2.60	2.45	2.16	1.79	1.41	1.08	0.79	0.72	0.97	1.31
9	W	1.58	1.80	2.04	2.17	2.13	1.95	1.65	1.40	1.22	1.18	1.38	1.69	1.97	2.19	2.36	2.44	2.35	2.13	1.81	1.50	1.21	0.98	0.94	1.11
10	Th	1.36	1.61	1.83	2.03	2.15	2.13	1.96	1.70	1.48	1.30	1.24	1.34	1.54	1.79	2.02	2.19	2.30	2.27	2.13	1.88	1.62	1.37	1.16	1.09
11	F	1.19	1.39	1.64	1.86	2.05	2.17	2.17	2.02	1.78	1.55	1.34	1.22	1.23	1.36	1.61	1.86	2.05	2.19	2.23	2.16	1.97	1.74	1.49	1.28
12	Sa	1.18	1.23	1.43	1.70	1.91	2.10	2.22	2.23	2.08	1.83	1.57	1.32	1.15	1.09	1.20	1.49	1.76	1.97	2.14	2.24	2.22	2.03	1.80	1.54
13	Su	1.33	1.21	1.25	1.50	1.80	2.01	2.18	2.29	2.30	2.09	1.81	1.53	1.25	1.03	0.94	1.10	1.47	1.75	1.96	2.13	2.28	2.24	2.02	1.77
14	M	1.50	1.30	1.20	1.28	1.62	1.93	2.13	2.28	2.38	2.32	2.04	1.73	1.42	1.12	0.89	0.82	1.12	1.54	1.80	1.99	2.18	2.33	2.20	1.95
15	Tu	1.66	1.39	1.22	1.16	1.38	1.80	2.09	2.26	2.39	2.46	2.27	1.93	1.61	1.27	0.98	0.74	0.80	1.25	1.66	1.88	2.05	2.26	2.32	2.10
16	W ●	1.81	1.48	1.25	1.13	1.16	1.55	1.99	2.23	2.38	2.50	2.48	2.15	1.79	1.45	1.11	0.81	0.64	0.91	1.44	1.78	1.97	2.15	2.33	2.25
17	Th	1.96	1.63	1.29	1.12	1.05	1.27	1.78	2.15	2.35	2.50	2.58	2.40	1.99	1.64	1.27	0.94	0.66	0.65	1.13	1.63	1.89	2.06	2.25	2.32
18	F	2.11	1.80	1.43	1.13	1.01	1.07	1.50	2.00	2.27	2.45	2.60	2.58	2.23	1.83	1.47	1.09	0.78	0.59	0.81	1.39	1.77	1.97	2.16	2.31
19	Sa	2.23	1.95	1.63	1.25	1.02	0.98	1.23	1.78	2.16	2.35	2.53	2.64	2.46	2.03	1.67	1.29	0.94	0.67	0.64	1.09	1.60	1.86	2.05	2.24
20	Su	2.29	2.08	1.80	1.46	1.11	0.97	1.06	1.50	2.03	2.25	2.41	2.58	2.58	2.26	1.84	1.49	1.12	0.81	0.65	0.84	1.38	1.74	1.93	2.13
21	M	2.28	2.19	1.93	1.65	1.31	1.05	1.01	1.26	1.80	2.18	2.30	2.45	2.57	2.44	2.04	1.66	1.32	0.99	0.76	0.74	1.12	1.60	1.82	2.01
22	Tu	2.20	2.25	2.07	1.80	1.52	1.22	1.06	1.12	1.50	2.01	2.23	2.33	2.47	2.50	2.26	1.87	1.52	1.18	0.92	0.78	0.92	1.37	1.71	1.89
23	W	2.08	2.22	2.19	1.97	1.72	1.43	1.20	1.12	1.26	1.68	2.07	2.21	2.33	2.44	2.39	2.11	1.77	1.43	1.13	0.93	0.88	1.11	1.50	1.75
24	Th ☽	1.94	2.11	2.21	2.13	1.93	1.67	1.41	1.24	1.20	1.37	1.74	2.01	2.16	2.29	2.36	2.29	2.04	1.74	1.43	1.18	1.02	1.01	1.23	1.53
25	F	1.76	1.95	2.10	2.17	2.11	1.93	1.69	1.46	1.30	1.26	1.39	1.66	1.88	2.06	2.19	2.27	2.23	2.05	1.79	1.52	1.30	1.15	1.12	1.26
26	Sa	1.50	1.73	1.93	2.07	2.16	2.14	1.98	1.75	1.52	1.35	1.27	1.31	1.50	1.72	1.94	2.09	2.21	2.24	2.12	1.90	1.66	1.44	1.26	1.16
27	Su	1.24	1.46	1.71	1.91	2.06	2.19	2.19	2.04	1.80	1.55	1.36	1.20	1.16	1.30	1.55	1.83	2.03	2.20	2.28	2.22	2.04	1.79	1.54	1.31
28	M	1.15	1.19	1.41	1.71	1.94	2.10	2.26	2.27	2.11	1.82	1.53	1.29	1.06	0.96	1.08	1.41	1.78	2.02	2.23	2.35	2.33	2.15	1.86	1.57
29	Tu	1.27	1.09	1.13	1.40	1.79	2.04	2.21	2.37	2.36	2.14	1.77	1.46	1.16	0.88	0.74	0.88	1.35	1.80	2.05	2.29	2.44	2.42	2.18	1.85
30	W	1.51	1.18	1.00	1.07	1.47	1.96	2.19	2.37	2.52	2.46	2.12	1.70	1.35	0.99	0.67	0.51	0.75	1.39	1.85	2.09	2.35	2.53	2.45	2.14
31	Th ☉	1.79	1.38	1.05	0.91	1.05	1.64	2.16	2.35	2.55	2.68	2.52	2.05	1.62	1.22	0.81	0.47	0.31	0.74	1.49	1.88	2.13	2.42	2.59	2.40

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

SEPTEMBER 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	F	2.06	1.66	1.23	0.93	0.82	1.14	1.88	2.34	2.50	2.72	2.81	2.50	1.97	1.54	1.09	0.66	0.28	0.24	0.89	1.60	1.89	2.16	2.49	2.56
2	Sa	2.28	1.94	1.51	1.09	0.84	0.81	1.35	2.12	2.44	2.61	2.85	2.85	2.40	1.90	1.46	0.98	0.55	0.19	0.35	1.12	1.67	1.90	2.20	2.50
3	Su	2.45	2.14	1.80	1.35	0.99	0.80	0.92	1.62	2.27	2.49	2.69	2.90	2.78	2.27	1.82	1.37	0.91	0.49	0.25	0.63	1.35	1.72	1.93	2.24
4	M	2.46	2.29	1.99	1.64	1.22	0.94	0.82	1.14	1.86	2.32	2.49	2.70	2.85	2.62	2.15	1.74	1.29	0.89	0.53	0.47	0.97	1.52	1.77	1.99
5	Tu	2.26	2.36	2.15	1.87	1.49	1.16	0.95	0.93	1.36	1.95	2.27	2.45	2.64	2.72	2.44	2.06	1.67	1.27	0.94	0.68	0.78	1.25	1.62	1.84
6	W ☾	2.04	2.26	2.26	2.06	1.77	1.43	1.17	1.01	1.08	1.49	1.90	2.15	2.34	2.51	2.53	2.31	2.01	1.65	1.33	1.07	0.92	1.08	1.41	1.68
7	Th	1.88	2.07	2.22	2.19	2.02	1.74	1.45	1.24	1.11	1.19	1.48	1.75	1.98	2.17	2.33	2.36	2.23	2.00	1.71	1.47	1.26	1.17	1.28	1.48
8	F	1.70	1.90	2.06	2.18	2.17	2.03	1.79	1.55	1.34	1.20	1.23	1.37	1.56	1.78	1.98	2.15	2.24	2.20	2.05	1.84	1.64	1.46	1.36	1.38
9	Sa	1.49	1.68	1.88	2.05	2.16	2.18	2.08	1.88	1.65	1.43	1.25	1.18	1.21	1.36	1.60	1.83	2.03	2.17	2.22	2.14	1.98	1.78	1.59	1.45
10	Su	1.39	1.47	1.67	1.89	2.06	2.18	2.23	2.16	1.96	1.71	1.46	1.23	1.08	1.05	1.22	1.51	1.77	1.98	2.16	2.27	2.22	2.05	1.84	1.61
11	M	1.44	1.36	1.44	1.70	1.95	2.12	2.24	2.30	2.22	1.97	1.70	1.42	1.15	0.95	0.93	1.18	1.53	1.78	2.00	2.20	2.34	2.24	2.02	1.78
12	Tu	1.54	1.36	1.30	1.47	1.81	2.05	2.21	2.33	2.38	2.22	1.91	1.61	1.30	1.02	0.82	0.88	1.27	1.64	1.86	2.06	2.28	2.36	2.17	1.91
13	W	1.62	1.39	1.25	1.26	1.58	1.97	2.18	2.33	2.44	2.42	2.13	1.79	1.47	1.14	0.86	0.71	0.97	1.47	1.78	1.97	2.17	2.36	2.30	2.03
14	Th	1.72	1.41	1.22	1.13	1.31	1.79	2.13	2.32	2.47	2.54	2.37	1.99	1.64	1.29	0.96	0.70	0.71	1.18	1.68	1.92	2.10	2.30	2.37	2.16
15	F ●	1.85	1.49	1.20	1.06	1.09	1.50	2.01	2.27	2.45	2.59	2.56	2.23	1.83	1.47	1.09	0.79	0.61	0.86	1.46	1.84	2.04	2.23	2.38	2.29
16	Sa	2.00	1.66	1.28	1.03	0.97	1.20	1.77	2.18	2.36	2.55	2.66	2.47	2.04	1.66	1.28	0.91	0.65	0.65	1.15	1.71	1.95	2.15	2.35	2.38
17	Su	2.14	1.83	1.46	1.10	0.93	1.00	1.46	2.04	2.27	2.43	2.63	2.62	2.28	1.85	1.49	1.10	0.77	0.61	0.86	1.49	1.87	2.04	2.26	2.40
18	M	2.28	1.96	1.65	1.28	0.99	0.92	1.17	1.79	2.20	2.31	2.50	2.64	2.48	2.04	1.66	1.31	0.95	0.71	0.72	1.20	1.76	1.96	2.14	2.35
19	Tu	2.37	2.11	1.80	1.48	1.14	0.96	1.01	1.45	2.05	2.26	2.35	2.54	2.56	2.26	1.84	1.49	1.14	0.86	0.74	0.96	1.54	1.91	2.03	2.24
20	W	2.38	2.26	1.95	1.65	1.34	1.07	0.99	1.18	1.72	2.17	2.26	2.39	2.52	2.43	2.07	1.70	1.36	1.06	0.87	0.88	1.25	1.76	1.97	2.11
21	Th	2.29	2.34	2.13	1.83	1.54	1.25	1.07	1.07	1.35	1.86	2.15	2.23	2.38	2.44	2.29	1.96	1.64	1.32	1.07	0.97	1.07	1.47	1.84	1.98
22	F ☽	2.14	2.28	2.26	2.05	1.77	1.49	1.24	1.12	1.16	1.44	1.83	2.03	2.17	2.31	2.35	2.21	1.95	1.66	1.38	1.19	1.12	1.25	1.55	1.80
23	Sa	1.96	2.13	2.23	2.20	2.02	1.78	1.51	1.30	1.18	1.20	1.40	1.67	1.87	2.05	2.20	2.27	2.20	2.02	1.78	1.54	1.36	1.28	1.34	1.53
24	Su	1.73	1.91	2.07	2.18	2.19	2.06	1.84	1.59	1.37	1.22	1.17	1.26	1.45	1.69	1.91	2.10	2.24	2.25	2.14	1.94	1.72	1.52	1.38	1.33
25	M	1.44	1.64	1.86	2.03	2.17	2.23	2.14	1.93	1.66	1.41	1.21	1.06	1.05	1.23	1.51	1.81	2.05	2.25	2.33	2.27	2.10	1.85	1.60	1.38
26	Tu	1.27	1.35	1.58	1.87	2.07	2.24	2.32	2.24	2.01	1.69	1.39	1.12	0.89	0.84	1.02	1.41	1.79	2.06	2.29	2.42	2.39	2.18	1.89	1.58
27	W	1.29	1.17	1.27	1.60	1.98	2.19	2.36	2.45	2.35	2.03	1.65	1.31	0.98	0.71	0.63	0.88	1.43	1.83	2.10	2.36	2.51	2.43	2.16	1.82
28	Th	1.45	1.16	1.06	1.22	1.72	2.16	2.35	2.53	2.60	2.42	1.99	1.58	1.19	0.81	0.52	0.46	0.88	1.54	1.90	2.17	2.44	2.57	2.39	2.06
29	F ○	1.67	1.27	1.01	0.95	1.26	1.94	2.34	2.51	2.70	2.74	2.41	1.91	1.49	1.06	0.66	0.35	0.38	1.03	1.69	1.96	2.24	2.53	2.56	2.27
30	Sa	1.92	1.49	1.09	0.87	0.88	1.42	2.17	2.47	2.64	2.85	2.80	2.34	1.84	1.40	0.94	0.53	0.25	0.49	1.28	1.80	2.02	2.32	2.58	2.46

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

OCTOBER 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Su	2.11	1.75	1.30	0.95	0.77	0.93	1.68	2.32	2.52	2.73	2.92	2.74	2.21	1.76	1.31	0.86	0.47	0.30	0.77	1.54	1.88	2.08	2.40	2.56
2	M	2.30	1.95	1.58	1.15	0.86	0.74	1.12	1.91	2.36	2.52	2.76	2.89	2.59	2.09	1.68	1.23	0.83	0.50	0.52	1.15	1.74	1.95	2.17	2.44
3	Tu	2.46	2.13	1.80	1.41	1.05	0.82	0.83	1.36	2.03	2.31	2.49	2.71	2.75	2.40	1.98	1.59	1.19	0.86	0.64	0.87	1.49	1.87	2.03	2.25
4	W	2.43	2.32	2.00	1.66	1.29	1.01	0.85	0.98	1.54	2.02	2.22	2.41	2.59	2.56	2.25	1.90	1.53	1.22	0.97	0.90	1.24	1.70	1.94	2.12
5	Th	2.29	2.37	2.20	1.90	1.57	1.25	1.04	0.93	1.14	1.59	1.90	2.11	2.29	2.43	2.39	2.16	1.86	1.55	1.32	1.15	1.19	1.49	1.78	1.98
6	F ☾	2.15	2.28	2.30	2.13	1.86	1.55	1.30	1.11	1.04	1.23	1.51	1.74	1.95	2.13	2.27	2.26	2.12	1.89	1.65	1.48	1.37	1.42	1.60	1.79
7	Sa	1.98	2.13	2.23	2.23	2.10	1.88	1.61	1.40	1.21	1.13	1.21	1.36	1.57	1.79	1.97	2.14	2.20	2.14	1.98	1.80	1.65	1.55	1.54	1.61
8	Su	1.74	1.93	2.08	2.18	2.20	2.12	1.94	1.71	1.49	1.28	1.15	1.12	1.21	1.42	1.65	1.87	2.07	2.19	2.20	2.09	1.93	1.78	1.64	1.55
9	M	1.55	1.68	1.88	2.05	2.17	2.21	2.17	2.02	1.78	1.54	1.30	1.10	1.01	1.09	1.33	1.61	1.85	2.07	2.22	2.28	2.17	1.99	1.80	1.62
10	Tu	1.49	1.48	1.65	1.89	2.07	2.20	2.26	2.24	2.06	1.79	1.52	1.24	1.01	0.90	1.03	1.36	1.66	1.89	2.11	2.29	2.32	2.16	1.94	1.71
11	W	1.50	1.38	1.42	1.68	1.97	2.15	2.28	2.34	2.29	2.03	1.72	1.42	1.13	0.89	0.83	1.09	1.49	1.77	1.99	2.20	2.36	2.30	2.06	1.79
12	Th	1.53	1.34	1.27	1.44	1.81	2.10	2.26	2.39	2.43	2.27	1.92	1.60	1.27	0.97	0.78	0.84	1.26	1.68	1.92	2.12	2.31	2.38	2.19	1.90
13	F	1.58	1.32	1.18	1.21	1.56	1.99	2.22	2.39	2.51	2.46	2.16	1.78	1.44	1.09	0.82	0.70	0.97	1.52	1.86	2.06	2.27	2.40	2.32	2.03
14	Sa ●	1.71	1.35	1.12	1.06	1.27	1.78	2.15	2.32	2.51	2.58	2.40	2.00	1.63	1.26	0.91	0.69	0.74	1.24	1.77	2.00	2.21	2.40	2.42	2.18
15	Su	1.85	1.50	1.14	0.97	1.03	1.47	2.02	2.24	2.42	2.60	2.57	2.24	1.82	1.46	1.08	0.76	0.65	0.94	1.58	1.95	2.12	2.35	2.47	2.33
16	M	2.00	1.67	1.30	0.99	0.90	1.14	1.75	2.18	2.29	2.50	2.63	2.46	2.04	1.65	1.29	0.92	0.69	0.74	1.27	1.86	2.05	2.24	2.46	2.46
17	Tu	2.17	1.82	1.49	1.13	0.90	0.94	1.38	2.01	2.23	2.34	2.55	2.58	2.27	1.85	1.50	1.14	0.83	0.72	0.98	1.63	2.02	2.13	2.35	2.49
18	W	2.34	1.98	1.65	1.32	1.02	0.89	1.07	1.65	2.14	2.23	2.39	2.55	2.45	2.08	1.70	1.37	1.04	0.83	0.86	1.30	1.89	2.09	2.21	2.42
19	Th	2.45	2.18	1.81	1.50	1.18	0.97	0.94	1.25	1.83	2.14	2.22	2.41	2.49	2.31	1.95	1.62	1.29	1.03	0.93	1.09	1.59	2.01	2.12	2.28
20	F	2.42	2.35	2.03	1.69	1.38	1.11	0.98	1.02	1.38	1.86	2.06	2.20	2.37	2.40	2.20	1.91	1.61	1.31	1.11	1.09	1.32	1.75	2.02	2.13
21	Sa	2.29	2.37	2.24	1.94	1.64	1.34	1.12	1.02	1.08	1.40	1.75	1.94	2.13	2.28	2.32	2.17	1.95	1.68	1.42	1.27	1.27	1.46	1.77	1.96
22	Su ☽	2.11	2.25	2.30	2.18	1.93	1.65	1.37	1.17	1.05	1.08	1.30	1.56	1.79	2.01	2.18	2.27	2.20	2.04	1.81	1.59	1.44	1.39	1.50	1.70
23	M	1.89	2.06	2.19	2.27	2.19	1.98	1.72	1.45	1.22	1.06	1.00	1.12	1.36	1.63	1.88	2.11	2.27	2.28	2.17	1.97	1.75	1.56	1.44	1.44
24	Tu	1.60	1.82	2.02	2.18	2.29	2.25	2.08	1.81	1.52	1.25	1.01	0.87	0.93	1.17	1.51	1.81	2.08	2.30	2.37	2.29	2.08	1.83	1.58	1.39
25	W	1.35	1.51	1.78	2.06	2.23	2.36	2.36	2.19	1.88	1.54	1.22	0.92	0.73	0.76	1.04	1.47	1.81	2.10	2.35	2.44	2.35	2.11	1.80	1.50
26	Th	1.28	1.25	1.44	1.84	2.16	2.34	2.48	2.48	2.26	1.89	1.51	1.14	0.80	0.59	0.63	1.03	1.55	1.88	2.16	2.42	2.49	2.33	2.03	1.68
27	F	1.34	1.14	1.14	1.44	1.98	2.31	2.47	2.63	2.59	2.28	1.84	1.44	1.04	0.69	0.48	0.59	1.15	1.70	1.97	2.26	2.49	2.50	2.23	1.89
28	Sa ○	1.50	1.16	0.99	1.05	1.53	2.16	2.42	2.60	2.75	2.65	2.23	1.77	1.35	0.93	0.59	0.41	0.68	1.39	1.84	2.07	2.37	2.56	2.43	2.09
29	Su	1.72	1.31	0.99	0.85	1.03	1.71	2.29	2.48	2.69	2.82	2.62	2.13	1.70	1.27	0.85	0.53	0.44	0.93	1.65	1.96	2.18	2.47	2.57	2.30
30	M	1.93	1.55	1.13	0.86	0.77	1.13	1.89	2.32	2.49	2.72	2.81	2.51	2.03	1.63	1.20	0.82	0.55	0.63	1.28	1.86	2.05	2.29	2.54	2.50
31	Tu	2.14	1.78	1.39	1.01	0.77	0.78	1.32	2.00	2.27	2.46	2.69	2.71	2.35	1.93	1.56	1.16	0.84	0.67	0.96	1.62	1.99	2.16	2.38	2.54

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

NOVEMBER 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	W	2.37	1.98	1.63	1.25	0.94	0.75	0.90	1.51	2.01	2.20	2.41	2.60	2.55	2.20	1.84	1.48	1.15	0.93	0.90	1.34	1.87	2.10	2.26	2.44
2	Th	2.48	2.21	1.84	1.49	1.16	0.92	0.80	1.07	1.61	1.94	2.14	2.32	2.47	2.38	2.09	1.77	1.44	1.21	1.07	1.20	1.64	1.99	2.18	2.33
3	F	2.43	2.38	2.08	1.74	1.40	1.14	0.94	0.89	1.20	1.60	1.86	2.06	2.21	2.33	2.25	2.02	1.73	1.47	1.32	1.27	1.46	1.80	2.03	2.21
4	Sa	2.33	2.38	2.28	2.00	1.69	1.39	1.17	0.99	0.99	1.24	1.51	1.76	1.95	2.10	2.22	2.18	2.01	1.75	1.56	1.46	1.46	1.62	1.83	2.02
5	Su ☾	2.19	2.28	2.32	2.20	1.97	1.69	1.43	1.23	1.06	1.05	1.20	1.41	1.66	1.84	2.02	2.15	2.16	2.03	1.83	1.68	1.60	1.59	1.67	1.79
6	M	1.97	2.13	2.22	2.26	2.17	1.98	1.74	1.50	1.29	1.11	1.06	1.12	1.32	1.56	1.77	1.97	2.13	2.17	2.09	1.93	1.78	1.68	1.63	1.63
7	Tu	1.72	1.91	2.07	2.19	2.23	2.17	2.02	1.80	1.55	1.31	1.11	1.01	1.05	1.27	1.52	1.76	1.98	2.15	2.21	2.15	1.98	1.82	1.68	1.57
8	W	1.55	1.66	1.87	2.06	2.19	2.25	2.21	2.07	1.82	1.54	1.28	1.06	0.94	1.01	1.27	1.57	1.82	2.04	2.20	2.27	2.17	1.97	1.76	1.58
9	Th	1.46	1.46	1.63	1.90	2.10	2.24	2.31	2.26	2.08	1.77	1.48	1.19	0.97	0.88	1.02	1.37	1.69	1.92	2.14	2.28	2.30	2.12	1.87	1.63
10	F	1.42	1.33	1.40	1.69	1.99	2.18	2.32	2.38	2.29	2.02	1.68	1.37	1.06	0.86	0.85	1.13	1.56	1.84	2.06	2.26	2.35	2.27	2.01	1.73
11	Sa	1.44	1.24	1.22	1.42	1.82	2.10	2.26	2.42	2.43	2.25	1.91	1.56	1.23	0.92	0.78	0.90	1.34	1.77	1.98	2.21	2.38	2.37	2.17	1.86
12	Su	1.54	1.23	1.08	1.16	1.54	1.98	2.18	2.35	2.50	2.44	2.14	1.76	1.42	1.07	0.80	0.75	1.06	1.62	1.94	2.13	2.36	2.45	2.32	2.01
13	M ●	1.69	1.35	1.05	0.98	1.20	1.73	2.11	2.24	2.44	2.54	2.37	1.99	1.62	1.28	0.92	0.73	0.83	1.34	1.88	2.07	2.27	2.48	2.46	2.19
14	Tu	1.84	1.51	1.16	0.92	0.94	1.35	1.93	2.17	2.30	2.51	2.52	2.25	1.84	1.49	1.13	0.83	0.73	1.02	1.65	2.05	2.17	2.41	2.54	2.38
15	W	2.01	1.66	1.32	1.00	0.84	0.99	1.54	2.05	2.18	2.37	2.54	2.45	2.10	1.72	1.38	1.03	0.81	0.84	1.30	1.92	2.13	2.27	2.50	2.52
16	Th	2.24	1.83	1.50	1.16	0.91	0.83	1.10	1.71	2.07	2.19	2.41	2.51	2.35	1.99	1.65	1.30	1.00	0.87	1.03	1.58	2.06	2.18	2.36	2.52
17	F	2.43	2.07	1.69	1.35	1.05	0.86	0.85	1.22	1.77	2.02	2.19	2.40	2.45	2.25	1.93	1.62	1.27	1.04	1.01	1.26	1.79	2.11	2.22	2.40
18	Sa	2.49	2.31	1.93	1.58	1.26	1.00	0.85	0.89	1.28	1.73	1.94	2.16	2.34	2.37	2.18	1.93	1.62	1.32	1.16	1.17	1.46	1.89	2.10	2.25
19	Su	2.40	2.43	2.21	1.86	1.53	1.22	0.99	0.85	0.91	1.25	1.61	1.85	2.08	2.26	2.31	2.18	1.97	1.68	1.43	1.30	1.32	1.57	1.88	2.08
20	M ☽	2.24	2.36	2.38	2.17	1.86	1.54	1.25	1.02	0.86	0.88	1.15	1.47	1.74	1.97	2.19	2.28	2.21	2.04	1.78	1.55	1.42	1.41	1.58	1.83
21	Tu	2.05	2.22	2.34	2.36	2.18	1.91	1.60	1.30	1.04	0.84	0.81	1.02	1.33	1.62	1.88	2.14	2.28	2.26	2.11	1.88	1.65	1.48	1.42	1.53
22	W	1.76	2.02	2.20	2.34	2.38	2.25	2.00	1.68	1.35	1.05	0.81	0.73	0.90	1.22	1.55	1.84	2.12	2.30	2.32	2.17	1.93	1.68	1.47	1.36
23	Th	1.45	1.70	2.01	2.23	2.38	2.44	2.33	2.07	1.73	1.38	1.04	0.76	0.66	0.82	1.18	1.57	1.86	2.15	2.34	2.36	2.19	1.92	1.63	1.38
24	F	1.26	1.35	1.66	2.05	2.28	2.44	2.52	2.41	2.12	1.73	1.36	1.00	0.72	0.62	0.80	1.26	1.66	1.93	2.22	2.40	2.37	2.14	1.83	1.51
25	Sa	1.24	1.14	1.26	1.66	2.12	2.34	2.51	2.59	2.46	2.10	1.70	1.32	0.95	0.68	0.61	0.88	1.44	1.80	2.04	2.32	2.45	2.34	2.04	1.70
26	Su	1.35	1.09	1.00	1.19	1.73	2.19	2.38	2.57	2.64	2.45	2.05	1.66	1.27	0.91	0.66	0.65	1.08	1.66	1.94	2.18	2.43	2.49	2.26	1.91
27	M ○	1.55	1.18	0.94	0.88	1.19	1.82	2.20	2.39	2.60	2.65	2.40	1.98	1.61	1.21	0.88	0.68	0.79	1.36	1.87	2.08	2.32	2.52	2.47	2.14
28	Tu	1.78	1.40	1.04	0.81	0.81	1.27	1.89	2.17	2.38	2.58	2.60	2.29	1.91	1.54	1.16	0.88	0.76	1.03	1.65	2.02	2.21	2.43	2.56	2.39
29	W	2.00	1.64	1.26	0.94	0.74	0.84	1.40	1.90	2.13	2.35	2.53	2.50	2.17	1.83	1.47	1.14	0.93	0.92	1.34	1.89	2.14	2.32	2.50	2.53
30	Th	2.25	1.85	1.50	1.15	0.87	0.72	0.95	1.52	1.89	2.10	2.29	2.45	2.37	2.06	1.74	1.39	1.15	1.02	1.15	1.64	2.05	2.25	2.40	2.51

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UT(GMT)

Lat 52°28' N Long 1°45' E

UNITS: METRES

DECEMBER 2023

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	F	2.44	2.09	1.72	1.37	1.07	0.84	0.76	1.10	1.58	1.87	2.07	2.23	2.36	2.23	1.96	1.64	1.35	1.19	1.16	1.42	1.86	2.15	2.33	2.44
2	Sa	2.48	2.31	1.95	1.60	1.28	1.03	0.83	0.86	1.22	1.60	1.86	2.03	2.17	2.27	2.13	1.88	1.57	1.35	1.27	1.33	1.63	1.97	2.20	2.36
3	Su	2.43	2.42	2.19	1.85	1.52	1.23	1.02	0.86	0.96	1.27	1.58	1.83	1.97	2.13	2.19	2.07	1.83	1.56	1.41	1.37	1.49	1.75	2.00	2.21
4	M	2.33	2.39	2.34	2.09	1.79	1.49	1.23	1.03	0.91	1.03	1.28	1.56	1.78	1.93	2.09	2.13	2.03	1.82	1.60	1.49	1.47	1.59	1.78	1.98
5	Tu ☾	2.17	2.28	2.34	2.26	2.04	1.78	1.50	1.25	1.05	0.96	1.06	1.27	1.53	1.73	1.91	2.07	2.11	2.03	1.85	1.66	1.56	1.54	1.63	1.76
6	W	1.94	2.12	2.23	2.29	2.21	2.02	1.78	1.52	1.27	1.07	0.99	1.06	1.25	1.51	1.72	1.92	2.08	2.12	2.05	1.89	1.70	1.59	1.55	1.60
7	Th	1.71	1.90	2.08	2.20	2.26	2.20	2.03	1.80	1.52	1.26	1.06	0.98	1.04	1.26	1.54	1.77	1.97	2.12	2.16	2.08	1.90	1.71	1.56	1.49
8	F	1.52	1.65	1.87	2.07	2.20	2.27	2.22	2.04	1.79	1.49	1.22	1.01	0.94	1.05	1.32	1.62	1.85	2.05	2.20	2.20	2.09	1.88	1.65	1.46
9	Sa	1.38	1.43	1.63	1.90	2.09	2.22	2.31	2.23	2.03	1.74	1.44	1.16	0.94	0.91	1.09	1.44	1.75	1.95	2.17	2.28	2.24	2.06	1.80	1.55
10	Su	1.32	1.25	1.36	1.66	1.96	2.11	2.27	2.35	2.24	1.99	1.66	1.36	1.06	0.87	0.91	1.21	1.63	1.88	2.08	2.29	2.35	2.23	1.96	1.68
11	M	1.40	1.16	1.13	1.34	1.74	2.02	2.16	2.34	2.38	2.22	1.90	1.57	1.27	0.96	0.82	0.97	1.40	1.82	2.01	2.22	2.40	2.37	2.14	1.82
12	Tu ●	1.53	1.22	1.01	1.04	1.39	1.86	2.08	2.22	2.40	2.39	2.16	1.81	1.48	1.15	0.87	0.81	1.09	1.64	1.99	2.13	2.36	2.47	2.34	2.00
13	W	1.66	1.35	1.04	0.88	1.00	1.48	1.95	2.11	2.30	2.45	2.39	2.09	1.72	1.39	1.05	0.82	0.86	1.28	1.86	2.10	2.25	2.47	2.50	2.25
14	Th	1.84	1.50	1.18	0.89	0.77	1.00	1.59	1.99	2.15	2.37	2.48	2.36	2.02	1.66	1.31	0.98	0.83	0.97	1.51	2.02	2.18	2.37	2.54	2.47
15	F	2.10	1.69	1.35	1.03	0.78	0.70	1.04	1.65	1.97	2.17	2.39	2.48	2.30	1.96	1.62	1.25	0.97	0.89	1.14	1.72	2.12	2.25	2.45	2.56
16	Sa	2.39	1.96	1.57	1.23	0.92	0.69	0.67	1.09	1.66	1.93	2.17	2.38	2.44	2.24	1.94	1.59	1.23	1.02	1.00	1.33	1.88	2.17	2.32	2.50
17	Su	2.55	2.28	1.85	1.49	1.14	0.85	0.64	0.67	1.13	1.61	1.88	2.12	2.33	2.38	2.18	1.92	1.57	1.26	1.10	1.14	1.51	1.97	2.21	2.37
18	M	2.51	2.51	2.19	1.80	1.44	1.09	0.82	0.61	0.69	1.13	1.54	1.81	2.05	2.27	2.31	2.15	1.91	1.57	1.32	1.20	1.27	1.63	2.01	2.24
19	Tu ☽	2.39	2.51	2.46	2.14	1.79	1.43	1.09	0.81	0.61	0.71	1.10	1.46	1.73	1.97	2.21	2.25	2.14	1.90	1.60	1.39	1.28	1.36	1.67	2.01
20	W	2.24	2.39	2.50	2.43	2.15	1.82	1.45	1.13	0.83	0.64	0.73	1.05	1.39	1.66	1.92	2.16	2.23	2.14	1.91	1.65	1.45	1.33	1.39	1.65
21	Th	1.96	2.21	2.37	2.47	2.41	2.19	1.87	1.51	1.18	0.87	0.68	0.74	1.02	1.36	1.63	1.90	2.14	2.23	2.15	1.93	1.68	1.47	1.33	1.36
22	F	1.58	1.89	2.16	2.34	2.45	2.42	2.23	1.92	1.56	1.23	0.92	0.73	0.77	1.02	1.37	1.66	1.92	2.16	2.25	2.17	1.94	1.68	1.44	1.28
23	Sa	1.28	1.47	1.81	2.12	2.30	2.43	2.43	2.26	1.95	1.61	1.27	0.97	0.78	0.81	1.07	1.47	1.75	1.99	2.22	2.30	2.18	1.92	1.63	1.36
24	Su	1.18	1.16	1.36	1.76	2.09	2.26	2.42	2.44	2.28	1.96	1.63	1.29	0.99	0.82	0.86	1.19	1.62	1.87	2.10	2.30	2.34	2.16	1.86	1.55
25	M	1.25	1.05	1.03	1.27	1.74	2.06	2.24	2.41	2.44	2.27	1.95	1.62	1.27	1.00	0.85	0.95	1.38	1.79	2.01	2.24	2.40	2.37	2.10	1.77
26	Tu	1.43	1.12	0.92	0.90	1.24	1.75	2.03	2.23	2.40	2.44	2.23	1.90	1.57	1.23	0.99	0.89	1.10	1.60	1.96	2.16	2.36	2.48	2.35	2.00
27	W ○	1.66	1.30	0.99	0.79	0.83	1.28	1.76	2.01	2.22	2.39	2.41	2.16	1.84	1.50	1.18	0.99	0.96	1.31	1.82	2.10	2.30	2.46	2.51	2.26
28	Th	1.88	1.53	1.18	0.89	0.70	0.85	1.38	1.79	2.02	2.20	2.38	2.34	2.06	1.74	1.39	1.14	1.01	1.09	1.55	2.00	2.23	2.40	2.52	2.47
29	F	2.12	1.75	1.40	1.07	0.80	0.66	0.96	1.49	1.82	2.02	2.19	2.35	2.24	1.94	1.61	1.29	1.11	1.06	1.29	1.79	2.14	2.33	2.46	2.53
30	Sa	2.36	1.96	1.61	1.26	0.97	0.73	0.71	1.12	1.59	1.86	2.03	2.19	2.29	2.11	1.82	1.48	1.21	1.11	1.16	1.52	1.97	2.24	2.40	2.50
31	Su	2.49	2.20	1.82	1.47	1.15	0.89	0.70	0.83	1.28	1.66	1.89	2.03	2.19	2.20	1.99	1.70	1.37	1.18	1.15	1.33	1.74	2.09	2.31	2.43

Datum of Predictions = Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)
 National Oceanography Centre, Joseph Proudman Building, 6 Brownlow Street, Liverpool, UK.

Copyright Reserved